

講演・講座 タイムスケジュール

1階 ちえりあホール

10:20～12:00

(途中休憩20分)

歎異抄講演



講師 高森 光晴 先生

13万部を超える『歎異抄』の
入門書のベストセラー
『歎異抄ってなんだろう』
の著者による
講演を行います。



1階 ちえりあホール

13:10～13:30 ミニ講座

「なぜ生きる」
～心療内科医が語る
「生きる意味」とは～」

講師 精神科医・心療内科医 明橋大二 氏

「人生の目的」を知ることこそが心の健康の土台となります。精神科医の現場での経験と、大学時代に出会った『歎異抄』の教えを通してお話しします。

13:50～14:50

映画(一部上映)

『なぜ生きる』

—蓮如上人と吉崎炎上—



苦しみ的人生がガラリと変わる
「なぜ生きる」の答えとは。
公開10周年を迎える本作を
一部特別に上映いたします。

1階 ホワイエ 12:00～16:00

歎異抄
カフェ
ラウンジ



書籍
販売



2階 大研修室

13:50～14:20 歎異抄講座

「京都で生まれ
富山で出会った歎異抄。」

講師 浄土真宗学院 加藤恒人 氏

親鸞聖人ご生誕の地・京都で生まれ、
富山で『歎異抄』に出会い、「みんなに
学んでもらいたい素晴らしい教えだ!!」
と感動。英語教師志望から浄土真宗
学院講師へと転向し、国内外で多数、
講演しています。このたびは3年間を過
ごした思い出の地・北海道の皆さんと、
『歎異抄』の理解を深めたいと思います。

14:40～15:00 医学講座

「人生の要は歎異抄にあり
人体の要は肝臓にあり」

講師 医師 本藤有智 氏

人生の目的が大事だから健康が大事。
「沈黙の臓器」肝臓のキホンと病気を
専門医が解説します。

サークル活動室

13:50～14:20 (サークル活動室5)

14:40～15:10 (サークル活動室4)

「浄土真宗の学び方」

講師 浄土真宗学院 北山貴章 氏

※事前申し込み制です。



2階 中研修室1 12:10～16:00

わたしの手づくり漫画スタジオ

家族のキズナ 学び×体験

学び 人気漫画を入りに、
家族のキズナが深まる講座。

○感動の実話で学ぶ仏教の偉大さと、
教えが紡ぐ家族のキズナ
○人気漫画で伝える!!
苦難を乗り越える仏教のすごさ

体験 子どもから大人まで
楽しめる企画目白押し!!

○誰でもできる漫画、ぬり絵制作体験
○若い世代との会話が弾むようになる
孫会話教室
○隠れた才能を発見できる診断企画も
無料実施
○ラストは特賞狙いでガチャガチャ!
家族への素敵なお土産を

浄土真宗学院



書道コーナー

「歎異抄を
書く」



展示



時間帯は変更の可能性があります。

講演&学び体験イベント

歎異抄
Tannisho
大学

歎異抄を大いに学ぶ

Satellite in 北海道

2026.8.30.Sun

札幌市生涯学習総合センター

ちえりあ

ミニ講座



アニメ
映画上映



入場料

●一般：2,000円
●学生：1,000円



アクセスマップ

地下鉄 ●地下鉄 東西線「宮の沢駅」から
地下直結通路で 徒歩約5分
〔大通駅〕～〔宮の沢駅〕約15分

市バス 札幌駅前バス乗り場

●手稲線〔55〕
●手稲鉾山線〔57〕
●西町線〔61〕

いずれも「西町北20丁目」下車

車

●札幌中心部より
約25～30分

※隣接の「マックスバリュ 宮の沢店」の
駐車場がご利用になれます(2時間まで無料)。

ちえりあ 〒063-0051
札幌市西区宮の沢1条1丁目1-10



詳しい行き方は
ちえりあの
ホームページを
ご覧ください。



講演や展示で、名著『歎異抄』に触れ、
魅力の源泉を学ぶイベント「歎異抄を大いに学ぶ」、
略して「歎異抄大学」は、オープンキャンパスさながら、
どなたでも参加できる体験型の楽しいイベントです。

歎異抄 講演



スケジュール

受付開始 9:30

歎異抄講演

10:20～12:00
(途中休憩20分)

映画上映

13:50～14:50

ミニ講座

13:10～15:10

ご予約・お問い合わせ先

事前
申込制

☎0120-901-267

通話
無料

平日 9:00～18:00
土曜 9:00～12:00

主催：歎異抄大学サテライト実行委員会

1階 ちえりあホール

10:20～12:00 (途中休憩20分)

歎異抄講演

13万部を超える『歎異抄』の入門書のベストセラー『歎異抄ってなんだろう』の著者による講演を行います。



講師 高森光晴 先生

昭和28年、富山県生まれ。浄土真宗学院 学長。国内、海外で、講演多数。『歎異抄ってなんだろう』の著者。



13:10～13:30 ミニ講座

「なぜ生きる ～心療内科医が語る『生きる意味、とは～』」

「人生の目的」を知ることこそが心の健康の土台となります。精神科医の現場での経験と、大学時代に会った『歎異抄』の教えを通してお話しします。

ついに100万部突破!!

驚異のロングセラー



講師 精神科医・心療内科医 明橋大二 氏

昭和34年、大阪府生まれ。京都大学医学部を卒業し、現在、真生会富山病院心療内科部長。共著の『なぜ生きる』は、今年の春に100万部を突破。



13:50～14:50 映画上映

『なぜ生きる 一蓮如上人と吉崎炎上ー』

悲劇に見舞われ、自暴自棄となっていた青年・了頭は、どんな人も本当の幸せになれる道があることを知ります。苦しみ的人生がガラリと変わる「なぜ生きる」の答えとは。公開10周年を迎える本作を一部特別に上映いたします。



1階



2階



Cafe 歎異抄 カフェラウンジ

焙煎・淹れ方にこだわり、情熱あふれるバリスタ兼焙煎士の店主が研究を重ね作りだした薫り高いコーヒーをお届けいたします！至福のひとつをお楽しみください。



J @doshinshu Academy 浄土真宗学院

『歎異抄』の学びを支援する浄土真宗学院の分かりやすい教材の展示があります。専門のスタッフに質問もできます。



K izuna わたしの手づくり 漫画スタジオ 家族のキズナ 学び×体験

学び 人気漫画を入り口に、家族のキズナが深まる講座。

体験 子どもから大人まで楽しめる企画目白押し!!

詳細は裏面のタイムスケジュールにて

S yodou 書道 コーナー 「歎異抄を書く」

国宝級の名文を筆で書いてみませんか？楽しみながら、『歎異抄』のお言葉に親しむことができます。



2階 大研修室

① 13:50～14:20 歎異抄講座

「京都で生まれ 富山で出会った歎異抄。」

講師 浄土真宗学院 上席講師 加藤恒人 氏



② 14:40～15:00 医学講座

「人生の要は歎異抄にあり 人体の要は肝臓にあり」

講師 医師 本藤有智 氏



2階 サークル活動室

「浄土真宗の学び方」

① 13:50～14:20(サークル活動室5)

② 14:40～15:10 (サークル活動室4)

講師 浄土真宗学院 上席講師 北山貴章 氏



※事前申し込み制です。

E xhibition 展示

「歎異抄ってどんな本？」展示で、基本が分かります。『歎異抄』を褒めたたえる著名人の声も紹介。

