

健康講演会

これからの人生を幸せに 生き抜くために

最近の老年医学では、老年期を健やかに過ごすために
大切なことが5つあると言われています。

その5つとは何か、医師がわかりやすくお話しします。



講師

真生会伏木クリニック 院長 古谷正晴



日時

令和8年8月22日(土) 14:00～15:00



会場

高岡市古府地域交流センター

(古府公民館) 多目的ホール

〒933-0122 高岡市伏木矢田上町9番20号



対象

どなたでもご参加いただけます(参加費 無料)

事前のお申込みのほか、当日のご参加也大歓迎です。

お申込み・お問合わせ 真生会伏木クリニック TEL 0766-44-0212

主催 医療法人真生会 真生会伏木クリニック

〒933-0116 高岡市伏木一宮2丁目10-20 TEL 0766-44-0212