



公開講座

定員 60名

# いのち未来学校

日時 令和8年 5月31日(日) 午後2時~4時

テーマ

## 皮膚のスペシャリストに学ぶ “夏”から肌を守る正しい方法

日焼け止めの選び方 日焼け止めは“塗り方”で差が出る  
夏は危ない虫がいっぱい 医者と裁判官 蚊に刺されやすいのはどっち？

当日は、蛍光塗料を使い、日焼け止めの塗り方の違いを体験していただきます。  
実際に手に塗って比べる、参加型の塗り方講座です。  
体験後に手洗いをいたしますので、ハンカチまたはタオルをご持参ください。

講師

真生会富山病院  
皮膚科医長

花川 博義 医師



真生会富山病院  
創傷管理関連特定看護師

上水 麻由美 看護師



参加申込/お問い合わせ

予約は電話、メール、右の二次元  
コードで受け付けています。  
席に限りがありますので、  
事前の予約をお願いします。  
TEL：080-4102-3728（正玄）



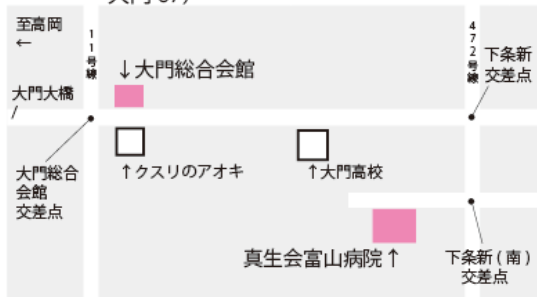
Email：inochi-mirai@imizu-world.com

入場料は、お気持ちを受付の  
「ハートフル募金」にお入れください。

会場

射水市大門総合会館

(富山県射水市 大門67) 402・403 会議室



★向かいのクスリのアオキ様の駐車場も、ご利用いただけます。  
(道路寄りの黄色色の区画内にお駐めください)

後援

射水市

共催



医療法人 真生会  
真生会富山病院  
SHINSEIKAI TOYAMA HOSPITAL



一般社団法人  
シニアサポート北陸



(株)チューリップ企画



一般社団法人  
いのち未来学校



## ◆大門総合会館(射水市大門 67)

日時	テーマ	講師
6月14日(日) 14:00-16:00	弁護士が語る「転ばぬ先の杖」 ～振り込め詐欺に注意！	弁護士法人 兼六法律事務所 森岡 真一弁護士
7月26日(日) 14:00-16:00	あなたの健康を害する“二つの行き過ぎ”とは？	真生会富山病院 健診センター科長 医学博士 清水 和彦医師

下記へお電話、もしくは右の2次元コードより参加申し込み、お問い合わせください。  
TEL: 080-4102-3728(正玄)



## ◆救急薬品市民交流プラザ(射水市戸破 4200-11)

日時	テーマ	講師
5月5日(火・祝) 10:00-12:00	映画『なぜ生きる』上映会(ミニ解説講座あり)	
5月5日(火・祝) 13:30-15:30	不安な人生に、確かな答えを。 ——なぜ生きるのか。生きる力が湧いてくる智慧	浄土真宗親鸞会 講師 原田 講平先生
6月28日(日) 10:00-12:00	知って安心、受けて安心 —いのちの未来を守る健診の話	真生会富山病院 内科 医学博士 健診センター センター長 糖尿病センター センター長 平谷 和幸医師
7月20日(月・祝) 14:00-16:00	相続税で困らないために ～名義預金の落とし穴～	ひかりパートナーズ株式会社 代表取締役 公認会計士 税理士 渡邊 光賢先生

下記へお電話、もしくは右の2次元コードより参加申し込み、お問い合わせください。  
TEL: 080-4102-3763(木田)



## ◆クオール薬局射水店 多目的室(富山県射水市下若字高口 112-1[真生会富山病院敷地内])※薬局の入口とは別です。

日時	テーマ	講師
6月23日(火) 14:00-15:30	血液のあぶらと血管の健康 — コレステロール・中性脂肪のお話 — (薬剤師・管理栄養士/呼吸と身体を整えるミニ体操)	クオール薬局射水店・下若店& 真生会富山病院
8月25日(火) 14:00-15:30	見て・触れて・実感！肌チェック&ハンドケア体験講座 ～全身体操でめぐりを良くして、手肌ケアをもっと効果的に～	クオール薬局射水店・下若店& 真生会富山病院

下記へお電話、もしくは右の2次元コードより参加申し込み、お問い合わせください。  
TEL: 050-7118-0550(中村)



## ◆とнами散居村ミュージアム(砺波市太郎丸 80)

日時	テーマ	講師
5月6日(水・休) 14:00-15:30	健康長寿の一步は腸内細菌叢から ～お腹が喜ぶ食養生～	真生会富山病院 消化器センター 漢方外来医長 平名 浩史医師
7月26日(日) 14:00-15:30	がんから身を守るには ～予防、診断、治療について～	真生会富山病院 消化器センター センター長 地域渉外室室長 真野 鋭志医師

下記へお電話、もしくは右の2次元コードより参加申し込み、お問い合わせください。  
TEL: 090-9366-6287(佐野)



## ◆新川文化ホール(魚津市宮津 110)

日時	テーマ	講師
5月4日(月・祝) 14:00-16:00	映画『なぜ生きる』上映会(ミニ解説講座あり)	
7月12日(日) 14:00-16:00	ゲームやスマホで目が悪くなるってほんと？ ～「近視」を知る・防ぐ・治す～	真生会富山病院 アイセンター センター長 植田 芳樹医師

下記へお電話、もしくは右の2次元コードより参加申し込み、お問い合わせください。  
TEL: 080-4102-3761(竹本)



※講師の都合により、変更になる可能性がありますので、事前に確認をおねがいたします。

