

真生会富山病院 耳鼻科医師出番表 12月

	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
午前	真鍋 徳永 佐藤	三輪	阿河 佐藤	真鍋 徳永	酒井	園田 徳永
夕方	真鍋 徳永 佐藤	休診	休診	休診	真鍋 坪田	
	8	9	10	11	12	13
午前	真鍋 徳永 佐藤	三輪	阿河 佐藤	真鍋 徳永	酒井	加藤 徳永
夕方	真鍋 徳永 佐藤	休診	休診	休診	真鍋 坪田	
	15	16	17	18	19	20
午前	真鍋 徳永 佐藤	三輪	阿河 佐藤	真鍋 徳永	酒井	加藤 徳永
夕方	真鍋 徳永 佐藤	休診	休診	休診	真鍋 坪田 伏木	
	22	23	24	25	26	27
午前	真鍋 徳永 佐藤	三輪	阿河 佐藤	真鍋 徳永	酒井	加藤 徳永
夕方	真鍋 徳永 佐藤	休診	休診	休診	真鍋 坪田	
	29	30	31	1月1日	2	3
午前	真鍋 徳永 佐藤	休診	休診	休診	休診	休診
夕方	真鍋 徳永 佐藤	休診	休診	休診	休診	

土曜日の下線部は佐藤医師が助手で入ります。

<診察時間>

午前 8時50分から11時30分まで

夕方 16時30分から18時30分まで

<今月のお知らせ>

風邪の季節には十分な睡眠とバランスの取れた温かい食事が大切です。特に重要な栄養素はビタミンCとビタミンAです。どちらも緑黄色野菜や果物に多く含まれていますので、普段よりも多めに取ることを心がけましょう。