真生会富山病院　耳鼻科医師出番表　１２月

	月	火	水	木	金	土
		１	２	３	４	５
午前		三輪	真鍋 阿河	徳永 佐藤	酒井	木戸口 徳永
夕方		休診	休診	休診	真鍋 酒井	
	７	８	９	１０	１１	１２
午前	真鍋 徳永 佐藤	三輪	阿河 佐藤	真鍋 徳永	酒井	木戸口 徳永
夕方	真鍋 徳永 佐藤	休診	休診	休診	真鍋 坪田	
	１４	１５	１６	１７	１８	１９
午前	真鍋 徳永 佐藤	三輪	阿河 佐藤	真鍋 徳永	酒井	木戸口 徳永
夕方	真鍋 徳永 佐藤	休診	休診	休診	真鍋 酒井 伏木	
	２１	２２	２３	２４	２５	２６
午前	真鍋 徳永 佐藤	三輪	阿河 佐藤	真鍋 徳永	酒井	木戸口 徳永
夕方	真鍋 徳永 佐藤	休診	休診	休診	真鍋 坪田	
	２８	２９	３０	３１	１月１日	２
午前	真鍋 徳永 佐藤	三輪	休診	休診	休診	休診
夕方	真鍋 徳永 佐藤	休診	休診	休診	休診	

土曜日の下線部は佐藤医師が助手で入ります。

＜診察時間＞

午前は　　８時５０分から１１時３０分まで

夕方は　１６時３０分から１８時３０分まで

＜今月のお知らせ＞

風邪の季節には十分な睡眠とバランスの取れた温かい食事が大切です。特に重要な栄養素はビタミンＣとビタミンＡです。どちらも緑黄色野菜や果物に多く含まれていますので、普段よりも多めに取ることを心がけましょう。