









真生会富山病院 嚥下調整食一覧表(主食)

嚥下調整食分類2021	2-1 ミキサー粥ゼリー	2-2・4 粒粥ゼリー	4 全粥	
	□	□	□	□
主食				
エネルギー(kcal)	534(267)	534(267)	641(320)	801(401)
タンパク質(g)	9(4.5)	9(4.5)	11(5.5)	14(7.9)
脂質(g)	1(0.6)	1(0.6)	1.6(0.8)	2(1)
炭水化物(g)	122(61)	122(61)	146(76)	182(91)
食塩相当量(g)	0(0)	0(0)	0(0)	0(0)
水分(ml)	949(474)	949(474)	747(374)	450(225)
食形態の特徴	すべてミキサーにかけたもの	一部ソフト食＋歯茎で潰せる硬さの軟らかいものを一口大(1.5cm角)	軟らかい煮物を一口大(1.5cm角)	常食に近いものを一口大(1.5cm角)
かむ力の目安	歯茎でも潰せない形がなければ食べられる	舌や歯茎でつぶせる軟らかければ食べられる	硬いものや大きいものはやや食べづらい	硬いものや大きいものはやや食べづらい
飲み込む力の目安	水やお茶にトロミを付けなければ飲みづらい	水やお茶が飲み込みづらいことがある	物によっては飲み込みづらいことがある	普通に飲み込める
嚥下障害の程度	重度	中等度	軽度～極軽度(咀嚼困難が主)	極軽度(咀嚼困難が主)～ほぼ正常
薬剤の形態	粉剤・液剤(トロミ付)	粉剤 ※場合によっては錠剤	錠剤 ※場合によっては粉剤	錠剤 ※場合によっては粉剤
食上げの基準	ムセなし 湿性嘔声がない 飲み込みがスムーズ 食事時間が30分で7割摂取 食後の疲労がない 食事前後の全身状態の変化がない(呼吸、血圧等) 発熱炎症反応上昇が認められない	ムセなし 湿性嘔声がない 飲み込みがスムーズ 食事時間が30分で7割摂取 食後の疲労がない 食事前後の全身状態の変化がない(呼吸、血圧等) 発熱炎症反応上昇が認められない	ムセなし 湿性嘔声がない 飲み込みがスムーズ 食事時間が30分で7割摂取 食後の疲労がない 食事前後の全身状態の変化がない(呼吸、血圧等) 発熱炎症反応上昇が認められない	

※粥は300g/食、軟飯は200g/食の場合 ( )内は1/2量の値  
※ミキサー粥ゼリーは7分粥をミキサーにかけたものを、粒粥ゼリーとは7分粥を、スルーパートナー1%濃度でゼリー化したもの

	アイソカル 100	すいすい	メイバランス ソフトJelly	すっきりクリ ミールジュレ
				
	□	□	□	□
エネルギー(kcal)	200	160	200	200
タンパク質(g)	8.0	8	7.5	7.5
脂質(g)	8.0	0	5.6	0
糖質(g)	25.0	32	29.1	42.1
食塩相当量(g)	0.41	0.01	0.33	0～0.2
水分(ml)	70	100	94.5	83

	アイソカル ゼリーハイカロリー	エネリッチ 160	ゲンキアップ ナールスープ	ブイレス CP10
				
	□	□	□	□
エネルギー(kcal)	150	160	100	80
タンパク質(g)	3	0	5.3	12
脂質(g)	7.9	0	3.5	0
糖質(g)	16.8	39.9	10.0	8.0
食塩相当量(g)	0.15	0.09	0.73	0.09～0.16
水分(ml)	38	42.9	100	110

本一覧に掲載している栄養補助食品は、当院NST(栄養サポートチーム)において使用実績のある製品の一例を示したものです。特定の栄養補助食品やメーカーを推薦・保証・推奨するものではありません。  
実際の製品選択や使用の可否については、主治医または医療スタッフとご相談のうえ、ご判断ください。  
※ 本資料は一般的な参考情報として提供しており、掲載製品の効果・効能を保証するものではありません。  
※ 製品情報(成分・パッケージ等)は変更されることがあります。  
※ なお本資料は、内容の見直し等により、予告なく変更される場合があります。

真生会富山病院 嚥下調整食一覧表(副食)

嚥下調整食分類2021	0j	1j	2-1	2-1・2-2	2-2・4	4	
	エンゲリードミニ・お茶ゼリー	エネリッチ160/アイソカル	ミキサー	全ソフト	ソフト一口大	分菜一口大	軟菜一口大
食種							
エネルギー(kcal)	0～19	160 / 150	433(217)	584(292)	584(292)	531(265)	704(352)
タンパク質(g)	0	0 / 3	39(19)	28(14)	28(14)	39(19)	40(20)
脂質(g)	0	0 / 7.9	12(6)	21(11)	21(11)	12(6)	30(15)
炭水化物(g)	4.6	39.9 / 16.8	38(19)	66(33)	66(33)	68(34)	66(33)
食塩相当量(g)	0.03	0.09 / 0.16	6.5(3.3)	6.3(3.2)	6.3(3.2)	6.4(3.2)	6.7(3.4)
水分(ml)	24	42.9 / 38	640(320)	554(277)	554(277)	640(320)	664(332)
食形態の特徴	タンパク質含有量が少ない、均質で、付着性・凝集性・硬さに配慮したゼリー	均質で、付着性・凝集性・硬さに配慮したゼリー	すべてミキサーにかけたもの	一部ソフト食+ミキサー食、又は全ソフト食	一部ソフト食+歯茎で潰せる硬さの軟らかいものを一口大(1.5cm角)	軟らかい煮物を一口大(1.5cm角)	常食に近いものを一口大(1.5cm角)
かむ力の目安	丸呑みでもよい	送り込む際に多少口蓋に舌を押し付ける必要がある	歯茎でも潰せない形がなければ食べられる	舌でつぶせる軟らかければ食べられる	舌や歯茎でつぶせる軟らかければ食べられる	硬いものや大きいものはやや食べづらい	硬いものや大きいものはやや食べづらい
飲み込む力の目安	水やお茶にトロミを付けなければ飲みづらい	水やお茶にトロミを付けなければ飲みづらい	水やお茶にトロミを付けなければ飲みづらい	水やお茶が飲みづらい	水やお茶が飲み込みづらいことがある	物によっては飲み込みづらいことがある	普通に飲み込める
嚥下障害の程度	重度	重度	重度	中等度	中等度	軽度～極軽度((咀嚼困難が主)	極軽度(咀嚼困難が主)～ほぼ正常
薬剤の形態	粉剤・液剤(トロミ付)	粉剤・液剤(トロミ付)	粉剤・液剤(トロミ付)	粉剤・液剤(トロミ付)・口腔内崩壊錠	粉剤・口腔内崩壊錠・錠剤	錠剤 ※場合によっては粉剤	錠剤 ※場合によっては粉剤
食上げの基準	ムセなし 湿性嚔声がない 飲み込みがスムーズ 食事時間が30分で7割摂取 食後の疲労がない 食事前後の全身状態の変化がない(呼吸、血圧等) 発熱炎症反応上昇が認められない	ムセなし 湿性嚔声がない 飲み込みがスムーズ 食事時間が30分で7割摂取 食後の疲労がない 食事前後の全身状態の変化がない(呼吸、血圧等) 発熱炎症反応上昇が認められない	ムセなし 湿性嚔声がない 飲み込みがスムーズ 食事時間が30分で7割摂取 食後の疲労がない 食事前後の全身状態の変化がない(呼吸、血圧等) 発熱炎症反応上昇が認められない	ムセなし 湿性嚔声がない 飲み込みがスムーズ 食事時間が30分で7割摂取 食後の疲労がない 食事前後の全身状態の変化がない(呼吸、血圧等) 発熱炎症反応上昇が認められない	ムセなし 湿性嚔声がない 飲み込みがスムーズ 食事時間が30分で7割摂取 食後の疲労がない 食事前後の全身状態の変化がない(呼吸、血圧等) 発熱炎症反応上昇が認められない	ムセなし 湿性嚔声がない 飲み込みがスムーズ 食事時間が30分で7割摂取 食後の疲労がない 食事前後の全身状態の変化がない(呼吸、血圧等) 発熱炎症反応上昇が認められない	

( )内は1/2量の値

本一覧に掲載している栄養補助食品は、当院NST(栄養サポートチーム)において 使用実績のある製品の一例を示したものです。

特定の栄養補助食品やメーカーを 推薦・保証・推奨 するものではありません。実際の製品選択や使用の可否については、主治医または医療スタッフとご相談のうえ、ご判断ください。

※ 本資料は一般的な参考情報として提供しており、掲載製品の効果・効能を保証するものではありません。

※ 製品情報(成分・パッケージ等)は変更されることがあります。