

消火器 センターだより

病気の火の元 🔥 早期発見・早期消火！ 令和6年春号

編集責任者 真生会富山病院 消化器センター 真野鋭志

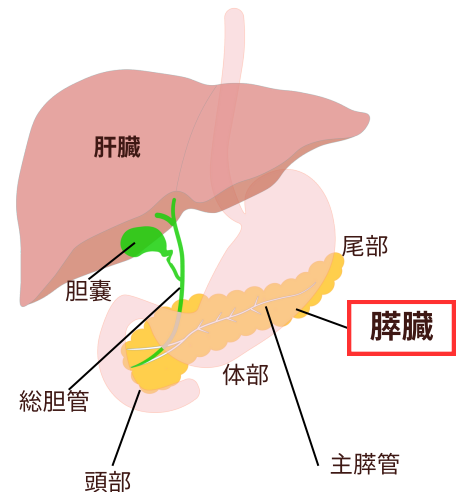
がんの中でも強敵 膵臓について

その昔、「がん」は特別な人がかかる特別な病気、と思われてきましたが、今や2人に1人はがんになる、3人に1人はがんで亡くなる時代になりました。死因別では、心臓病を抑えてダントツの1位。自分もいつかはがんになる、という覚悟が必要です。

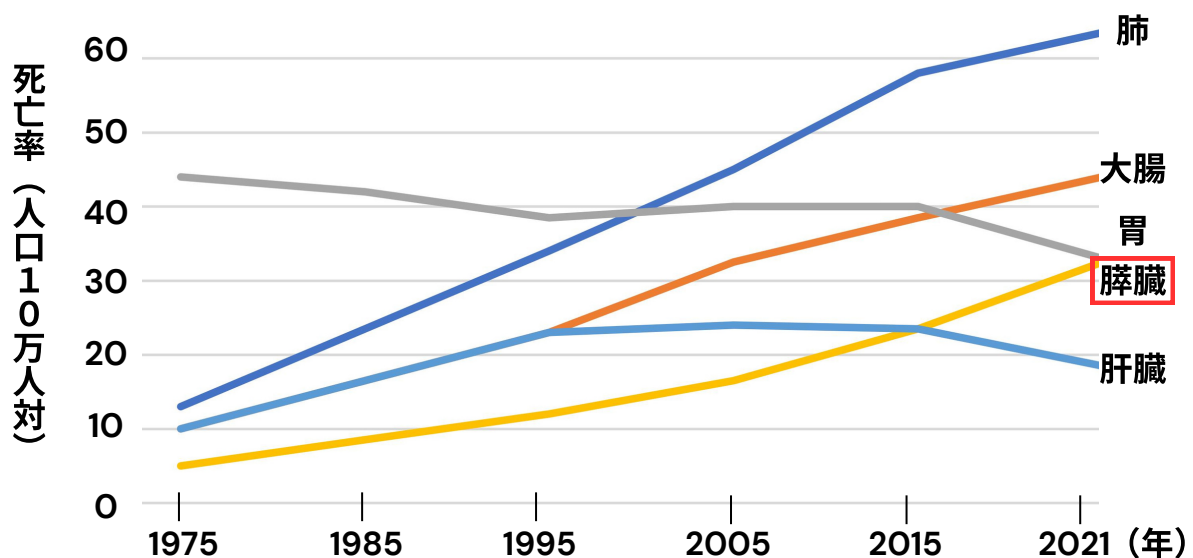
なるなら「何がん」がいいですか？ がんと言っても、放置しても命にかかわらないものから、治療で治る可能性の高いもの、治療をしても厳しいものまで様々です。

こわいがんの代表が膵臓にできる膵臓がんではないでしょうか。日本では死亡率第4位で、この30年で3倍に増加、まもなく胃がんを抜いて、肺がん、大腸がん続く第3位となりそうです。症状が出にくく、進行が速く、診断された時点で手術ができるのは20%ほどです。化学療法、放射線療法だけでの完治は望めません。膵臓全体の5年生存率は8.5%と言われます。それでも超早期に発見されれば、手術により治る可能性が高くなります。

ご当地の富山大学膵臓・胆道センターは、全国指折りの治療成績を上げています。早期に発見ができるかどうかが決め手となります。（次のページへ）



がん死亡率



(厚生労働省人口動態統計より改変)

症状が出た時にはすでに進行していることも多いのですが、それでも早く医療機関を受診することが大切です。膵がんで現れる症状を知っておきましょう。

・腹痛、腰背部痛

膵臓は胃の裏側にあるので、胃痛と間違えることもあれば、背中側に広がり背部痛が生ずることもあります。

・体重減少

がんは痩せてくることが多く、中でも膵がんではより体重減少が目立ちます。膵臓から腸に出る消化酵素が減ると脂肪の消化吸収が悪くなり脂っぽい便になります。食べているのに痩せてきた！と喜んでいる場合ではありません。普段から体重測定をしましょう。



・黄疸、尿濃染、白色便、皮膚掻痒感、発熱

膵頭部には肝臓から十二指腸への胆汁の通り道、胆管が走っています。がんにより胆管が詰まると、胆汁中の黄色い色素（ビリルビン）が腸に流れず、血液に逆流します。皮膚や目の白目の部分は黄色くなり、尿は濃くなります。一方便は白っぽくなります。胆汁酸が皮膚の神経をくすぐり、痒みが生じます。淀んだ胆汁には容易に細菌感染が起き、胆管炎になれば発熱し、緊急で治療が必要となります。ちなみにミカンやカボチャの食べ過ぎでは、皮膚、特に手のひらは黄色くなりますが、白目の部分は正常です。

・口渇、多飲、多尿（血糖値の上昇）

初めて糖尿病と言われたり、これまで安定していた糖尿病が急激に悪化した時は要注意です。がんによって膵臓から血液へのインスリンの分泌が減った可能性があります。腹部超音波検査（エコー）などで確認してもらいましょう。



症状のない超早期に見つけるためには、まず自分が膵がんになるリスクを知ることが必要です。危険因子には家族歴、糖尿病（突然発症、急性悪化）、肥満、飲酒、喫煙、慢性膵炎、膵管内乳頭粘液性腫瘍、膵嚢胞などがあげられます。血縁のある家族が膵がんになった、急に血糖値が上がった、「膵臓が〇〇」と言われた人は、定期的な腹部超音波検査をお勧めします。

当消化器センターでも膵がんの早期発見に挑戦していきます。（真野）

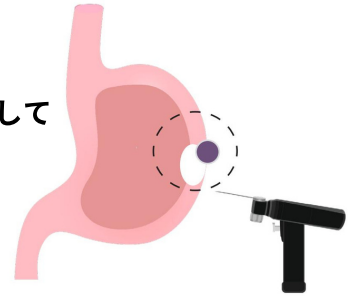
LECS（腹腔鏡内視鏡合同手術）を行っています

「胃粘膜下腫瘍」という胃の粘膜の下にできる腫瘍を対象とし、腹腔鏡を操作する外科医と内視鏡（胃カメラ）を持つ消化器内科医が協同して腫瘍を切除する手術です。胃の切除範囲を最小限にとどめられるので、回復も早く合併症も少ないとされています。しかし、LECSは腹腔鏡技術に長けた医師と内視鏡医の両方がいないと実施できず、可能な施設は限られています。当院では積極的に施行しています。詳しくは担当医にご相談ください。

胃カメラで腫瘍の
周囲を切開

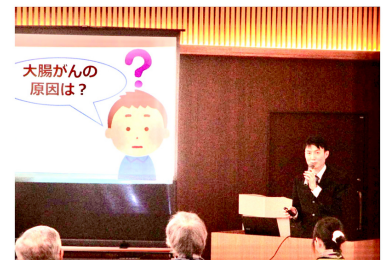


切除・縫合して
摘出

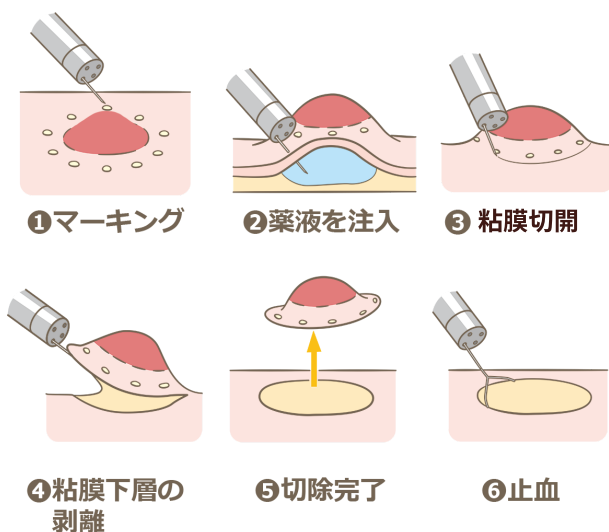


いのち未来学校で講演しました

1月28日、射水市の救急薬品市民交流プラザで、「大腸がん、外から切るか（手術）、中から切るか（内視鏡）」と題して、当院外科の本多医師と消化器センターの本藤医師が、大腸がん治療の実際について講演しました。



ESD



当院では大腸がんの診療に力を入れており、高度な技術が要求される内視鏡的粘膜下層剥離術（大腸ESD）も可能です。早期であればほぼ100%治癒が期待できますので、ぜひ大腸内視鏡検査を受けていただきたいと思います。

（本藤）

消化器センターの紹介動画を
「真生会Weチャンネル」
(YouTube) で公開中！

