

消火器 センターだより

病気の火の元 🔥 早期発見・早期消火！ 令和6年夏号

編集責任者 真生会富山病院 消化器センター 真野鋭志

Ask me 3 医療者に3つの質問をしましょう！

私の病気ってなんだっけ？何か聞いたけれど実はよくわかっていない、ってこと、ありますよね。家族から「病院でどう言われたの？」と尋ねられても、困ってしまいます。

きちんと聞きたいけれど、どう聞いたらわからないし気が引ける、、、そんな方にお勧めしたいのが、米国医療の質改善研究所の提唱する Ask me 3 です。

私たちに3つの質問をしてください。

(1) 私の一番の問題はなんですか？

(2) 私は何をする必要がありますか？

(3) これをすることが私にとってなぜ重要なのですか？



(質問の例 ※内容はその方によります)

医師：お腹の水、腹水が溜まっています。

患者：(1) お腹が張っているのはそのためだったのか。腹水が一番の問題なんですね。

医師：お腹の張りはお辛いでしょうが、一番の問題は、肝硬変になり肝臓の働きが弱っていることです。

患者：(2) 問題は肝臓ですか。お酒をやめればいいんですね。

医師：はい、がんばりましょう。お酒は肝臓を痛めます。ただ今となってはそれだけではよくありません。減塩と利尿剤が必要です。また安静を心がけてください。

患者：(3) どうして減塩と安静が必要なのですか。

医師：塩が増えると濃度を一定に保つために水も蓄えてしまいます。安静にすることで肝臓の血流が増えて壊れた肝臓の修復に役立ちます。

患者：なるほどわかりました。やってみます。

そういうことか、と納得できればよいですし、新たな疑問が出れば、重ねて聞いてください。自分の病気に対する理解が深まると、治療に前向きに取り組めるようになります。

3つの質問をお待ちしております。(真野)

(次のページに続く)

日本消化器内視鏡学会、日本消化器病学会で発表しました

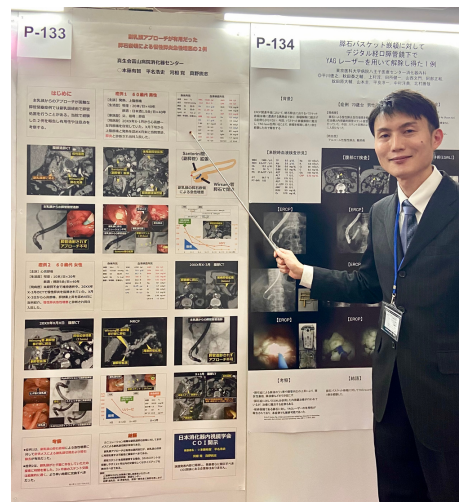
本藤医師が学会発表を行いました。

◆5月30日、第107回日本消化器内視鏡学会総会（東京）

「副乳頭アプローチが有用だった膵石嵌頓による慢性膵炎急性増悪の2例」

◆6月16日、第137回日本消化器病学会北陸支部例会（福井）

「下行結腸で偶発的に発見され内視鏡的に摘出し得たPTP（press-through package）誤飲の1例」



ラジオ出演しました



FMとやまラジオ番組「BEAUTIFUL MOMENT」に本藤医師が出演しました。

前編（5月18日放送）は「消化器疾患の最近の話題」

後編（5月25日放送）は「医療人に求められる教養」についてお話をしています。

下記のQRコードからお聞きいただけます。

 **ラジオ放送**
BEAUTIFUL MOMENT
いのち未来学校 FMとやま(82.7MHz) 毎週土曜日 朝 7:30～8:00 放送中

～出演者のご紹介～

真生会富山病院
消化器センター 副センター長
本藤 有智先生



過去の放送は、
こちらからお聴き
いただけます。

R6. 3月まで



R6. 4月から



令和6年 5月18日放送



令和6年 5月25日放送



いのち未来学校で講演しました

4月29日、射水市の救急薬品市民交流プラザで「胃ろうまでしてなぜ生きる」と題して本藤医師が講演しました。真生会公式YouTubeチャンネルで要旨をご覧になれます。

真生会Weチャンネル 

「胃ろうは誰のため？何のため？専門医と管理栄養士が考えてみました」

